

# ALIMENTS JEAN-LOU

---

## ENTRÉES

---

- CRÉPES FRUIT DE MER ( 16X100GR.)50,75
- ESCARGOT À L`AIL VRAC (4X25UNITÉ) 52.50
- FEUILLETÉ FRUIT DE MER (10X227GR. )56
- FEUILLETÉ POULET (10X227GR.) 56
- FEUILLETÉ FLORENTINE(10X227GR.) 57.75
- CREVETTE PANÉ STYLE CHINOIS (72UNITÉ) 70
- BATÔNNET DE FROMAGE (5LBS) 59.50
- AILES DE POULET ÉPICÉ(2KG) 61.25
- RONDELLE CALMAR PANÉ (2X2LBS )61.25
- SOUPE À L`OIGNON(10PORTIONS) 70
- COQUILLE FRUIT DE MER(10X275GR.) 77  
(SANS GOBERGE)
- COQUILLE FRUIT DE MER (12X110GR.) 67

---

## Boeuf

---

- BOEUF HACHÉ MAIGRE(10X400GR.) 80
- BOEUF CUIT EN SAUCE (12X200GR.) 105
- BIFTECK ALOYAU ,T-BONE AA+(2.72KG) 115
- BIFTECK FRANÇAIS AA+ (3KG) 110.50
- BROCHETTE FILET MIGNON\BACON (12X250GR.) 121.50
- BROCHETTE BOEUF (12X200GR.) 84  
(SANS LÉGUMES)
- MÉDAILLON BOEUF ÉPICE MONTRÉAL (2.5KG) 90
- BAVETTE DE BOEUF DIJONNAISE AAA 122  
(10 A12 UNITÉ)
- BAVETTE DE BOEUF VIN ROUGE AAA 122  
(10 A 12 UNITÉ)
- FILET MIGNON (2KG) 128
- CONTRE FILET ANGUS AA (2.27KG) 125
- ROTI DE BOEUF (4X908GR.) 120

---

## POULET

---

- POULET BRIE/POMME/CANNEBERGE (12X170GR.) 70
- POITRINE POULET NATURE (2.27KG) 72
- POITRINE POULET NATURE BIO(2.27KG) 105
- POITRINE POULET ANANAS/SÉSAME (2.27KG) 75
- POITRINE POULET BBQ (2.27KG) 75
- POITRINE POULET AIL/MIEL(2.27KG) 75
- POITRINE POULET MIEL\MOUTARDE (2.27KG) 75
- SOUVLAKI POULET(30X100GR.)72
- POULET CORDON BLEU (12X227GR.)86.50
- TOURNEDOS MARINÉ (16X200GR.) 94.40  
(SHISH TAOUK, AIL\MIEL)

---

## PORC

---

- CÔTELETTE DE PORC DÉSOSSÉE (2.5KG) 50
- CÔTELETTE DE PORC AVEC OS (2.5KG) 52.50
- COTELETTE DE PORC DIJONNAISE (2.5KG) 49
- ROTI DE PORC (4X908GR.) 57.75
- FILET DE PORC (3KG) 64.75  
(NATURE ,TERIYAKI, MIEL\MOUTARDE,3 POIVRES)
- FILET\BRIE\POMME\ÉRABLE (6X500GR.) 78.75
- SAUCISSE ITALIENNE (2.72GR.) 70
- COQ AU PORC\BACON (12X227GR.) 89.25
- PORC HACHÉ (10X400GR.) 71.75
- SMOKE MEAT (15X125GR.) 85.75
- OSSO BUCCO A LA MILANAISE (10PORTIONS)105
- BACON (6X500GR.) 66.50

---

## POISSON ET FRUITS DE MER

---

- FILET SOLE 5 ONCE (4LBS) 57.75
- FILET D`AIGLEFIN (4LBS) 68.25
- FISH N CHIP MORUE A LA BIÈRE GUINNESS (4LBS) 92.75
- LONGE DE MORUE (4LBS) 75.25
- ROULADE SAUMON\ÉPINARD (10X170GR.) 84
- TRUITE SUPRÊME (10X180GR.) 84
- SAUMON WELLINGTON (10X270GR.) 87.50
- LONGE SAUMON ATLANTIQUE AVEC PEAU (4LBS) 70
- LONGE SAUMON SANS PEAU (4LBS) 78
- LONGE MORUE (4LBS) 75.25
- QUEUES HOMARD 2-3OZ (3LBS) 130
- THON ROUGE (8X8OZ) 90
- CREVETTE COCKTAIL CUITE 31\40 (2X2LBS) 80.50
- CREVETTE COCKTAIL PAS CUIT 21\25 (2X2LBS) 91  
(DÉCORTIQUÉES ET DÉVEINÉES)
- CREVETTE PAPILLON BEURRE AIL (2.5LBS) 56
- CREVETTE PAPILLON 16\20 (2X2LBS) 84
- THON ROUGE (8X8OZ) 94.50
- BROCHETTE SAUMON \ÉRABLE (12X175GR.) 94.50
- SCAMPI PAPILLON 26\30 (3LBS) 110.25
- PÉTONCLE U-10 (2X2LBS) 156
- SAUMON BBQ\ÉRABLE PLANCHE CÈDRE(8X227GR.) 110
- FILET SOLE AMANDINE(2X2LBS) 85.75
- FILET PERCHAUDE (4LBS) 105

---

## VIANDES SPÉCIALISÉS

---

- SAUCISSE MIXTE (8PQT DE 2) 68.25  
(CERF,BISON,CANARD,PINTARDE)
- ESCALOPE VEAU DE LAIT (1.5KG) 96
- VEAU HACHÉ (10X400GR.) 90
- CÔTELETTE D`AGNEAU (2KG) 100
- ROTI DE DINDE (3X908GR.) 88
- CHEVAL HACHÉ (10X400GR.) 85
- CUISSÉ DE GRENOUILLE 9\12 (2X2LBS) 60

---

## C`EST PRÊT !

---

- PÂTÉ SAUMON (12X227GR.) 47.25
- PÂTÉ AU POULET (12X227GR.) 54
- PÂTÉ CHINOIS (8X400GR.) 50
- TOURTIÈRE A LA VIANDE (12X227GR.) 50
- LASAGNE A LA VIANDE (8X400GR.) 64.75
- LANIÈRE DE POULET CUIT (2KG) 65
- CÔTE LEVÉE (2.27KG) 79
- ROULADE SAUMON ET CRABE(10X140GR.) 87.50
- LASAGNE FRUIT DE MER (8X400GR.) 80
- SPAGHETTI SMOKE MEAT (8X400GR.) 75
- POULET WELLINGTON (10X227GR.) 85.75

---

## DESSERTS

---

- GÂTEAUX CAROTTES SUPRÊMES (14PORTIONS) 66
- GÂTEAUX DULCE DE LECHE (14PORTIONS) 70
- BALADIN (24UNITÉ) 90
- CRÈME BRULÉ VANILLE (24UNITÉ) 99